

# Памятка "Защити свои персональные данные в Сети"

Автор: Administrator

15.05.2018 06:48 - Обновлено 26.07.2018 10:35

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
(УПРАВЛЕНИЕ РОСКОМНАДЗОРА ПО КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ)

## Памятка

### «Защити свои персональные данные в Сети»



Персональные данные представляют собой информацию о конкретном человеке. Это те данные, которые позволяют нам узнать человека в толпе, идентифицировать и определить как конкретную личность. Таких идентифицирующих данных огромное множество, к ним относятся:

- фамилия, имя, отчество,
- дата рождения,
- место рождения,
- место жительства,
- номер телефона,
- адрес электронной почты,
- фотография,
- возраст и пр.

Так, если мы кому-то скажем, свои фамилию, имя, отчество и адрес места жительства, то нас вполне можно будет отозвать как конкретное лицо. Но если мы исключим из этого набора данных фамилию или адрес места жительства, то понять, о каком человеке идет речь будет невозможно.

Получается, что персональные данные – это не просто ваши фамилия или имя, персональные данные – это набор данных, их совокупность, которые позволяют идентифицировать вас.

В целом можно сказать, что персональные данные – это совокупность данных, которые необходимы и достаточны для идентификации какого-то человека.

Калининград  
2018

#### Как общаться в Сети:

1. Старайтесь не выкладывать в Интернет личную информацию (фотографии, видео, ФИО, дату рождения, адрес дома, номер школы, телефона и иные данные) или существенно сократить объем данных, которые публикуются в Интернете.
2. Не выкладывайте личную информацию (совместные фотографии, видео, иные данные) о школе, друзьях в Интернет без их разрешения. Прежде чем разместить информацию о друзьях в Сети, узнайте, не возражают ли они, чтобы вы выложили данные.
3. Не отправляйте свои персональные данные, а также свои видео и фото людям, с которыми вы познакомлены в Интернете, тем более если вы не знаете их в реальной жизни.
4. При общении с друзьями пользуйтесь только безопасными приложениями, не давайте паролей, не сообщайте номера телефонов, адреса, даты рождения, адреса электронной почты, номера телефонов, адреса электронной почты, номера телефонов, адреса электронной почты. Не давайте гостевой, административный, матерный слов – читать такие сообщения так же неприятно, как и слышать.
5. Старайтесь не распространять не одобренные родителями сведения и грубость другим пользователям. Всегда давайте знать контакты с пользователями марками гугла, перенесите все в школу или отправьте сообщение с адресом пользователя. Вы в коем случае не отвечаете на вопросы тем же способом.
6. Если решить проблему марками гугла не удалось, напишите жалобу администратору сайта, попробуйте заблокировать страницу.
7. Если администратор сайта отказал вам, пожалуйста, обратитесь к администрации сайта и удалите оттуда свои данные.
8. Не используйте Сеть для распространения слухов, угрозы или хулиганства.
9. Не встречайтесь в реальной жизни с онлайн-знакомыми без разрешения родителей или в отсутствие взрослых. Если вы хотите встретиться с новым интернет-другом, постройте планы на встречу в сопровождении взрослых, которому вы доверяете.



#### Как защитить персональные данные в Сети:

1. Сократите объем информации о себе, находящейся в Интернете. Удалите лишние фотографии, видео, адреса, номера телефонов, дату рождения, сведения о родных и близких и всю иную личную информацию.
2. Не отправляйте видео и фотографии людям с которыми вы познакомлены в Интернете не знаете их в реальной жизни.
3. Отправляя кому-либо свои персональные данные или конфиденциальную информацию, убедитесь в том, что адресат действительно тот, за кого себя выдает.
4. Если в сети Интернет кто-то просит предоставить ваши персональные данные, например, место жительства или номер школы, адреса электронной почты, поговорите с родителями или взрослым человеком, которому вы доверяете.
5. Используйте только сложные пароли, которые для разных устройств разные и разные.
6. Старайтесь периодически менять пароли.
7. Заведите себе два адреса электронной почты – частный, для переписки и рабочий, который вы никогда не публикуете в общедоступных источниках, и рабочий – для открытой деятельности (форумы, чаты и т.д.).



Ссылка: <http://персональныеданные.дети/>



Портал персональныеданные.дети

