

Рождественский забег

Автор: Administrator

27.12.2016 12:08 - Обновлено 27.12.2016 12:17



В целях популяризации легкой атлетики, пропаганды активного образа жизни, повышения массовости занимающихся физической культурой и спортом в Светловском городском округе и Калининградской области, в соответствии с планом праздничных новогодних мероприятий

7 января 2017 года будет проведён легкоатлетический Рождественский забег

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Рождественского забега

Рождественский забег

Автор: Administrator

27.12.2016 12:08 - Обновлено 27.12.2016 12:17

Рождественский забег проводится с целью:

- популяризации бега, пропаганды здорового образа жизни;

- увеличения количества занимающихся физической культурой и спортом в городе Светлом и Калининградской области.

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ РОЖДЕСТВЕНСКОГО ЗАБЕГА

Общее руководство, подготовка и проведение Рождественского забега осуществляется МАОУ ДОД МО «СГО» «СДЮСШОР».

Непосредственное проведение Рождественского забега возлагается на лиц, определённых директором МАОУ ДОД МО «СГО» «СДЮСШОР».

ДАТА И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Рождественский забег

Автор: Administrator

27.12.2016 12:08 - Обновлено 27.12.2016 12:17

Забег состоится 7 января 2017 года с 12.00 до 15.00.

ПРОГРАММА

Рождественский забег проводятся на дистанции 8 км (основная) и 3 км.

11.00 - 11.50 – дополнительная регистрация участников в день забега.

11.50 - 12.00 – построение.

12.00 – старт.

Контрольное время на преодоление дистанции - 2 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Светловский городской округ, г.Светлый.

Сбор, дополнительная регистрация участников во Дворце культуры.

Рождественский забег

Автор: Administrator

27.12.2016 12:08 - Обновлено 27.12.2016 12:17

Остановка автобуса из Калининграда «Площадь» (цена билета из Калининграда 74 руб.).

Старт и финиш - у НОВОГОДНЕЙ ЁЛКИ.

Трассы круговые, кроссовые (асфальта мало). Схема трассы прилагается.

УЧАСТНИКИ

К участию в забеге приглашаются все желающие, независимо от возраста и спортивной подготовки.

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Регистрация участников в группе www.vk.com/svetlyzabeg или на сайте o-kubok.ru

Дополнительная регистрация участников Рождественского забега проводится в помещении Дворца культуры в день проведения мероприятия с 11.00 до 11.50 часов.

Рождественский забег

Автор: Administrator

27.12.2016 12:08 - Обновлено 27.12.2016 12:17

Всем желающим принять участие в забеге иметь допуск врача или письменное обязательство о персональной ответственности за своё здоровье.

НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники, преодолевшие дистанцию, награждаются грамотами.

Награждение производится после окончания забега.

Для участников Рождественского забега будет организовано бесплатное питание и горячий чай.

РАСХОДЫ

Расходы на проезд участников несут командирующие организации или сами участники.

Рождественский забег

Автор: Administrator

27.12.2016 12:08 - Обновлено 27.12.2016 12:17

Контактные тел.: *8-921-610-12-15 Владимир Михайлович Кец*

8-981-458-58-68 Антон Кец