Осторожно! Энтеровирусные инфекции.

Автор: Administrator
25.07.2017 07:37 -

ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Энтеровирусные инфекции представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при заражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующихся многообразием клинических проявлений.

Все возбудители энтеровирусных инфекций отличаются устойчивостью к замораживанию и химическим дезинфицирующим средствам. Инактивация энтеровирусов происходит при нагревании до 50°С, при высушивании, действии ультрафиолета, дезинфекции раствором формальдегида (0,3%), хлорсодержащими средствами.

Источником энтеровирусных инфекций является больной человек или носитель. Пик выделения возбудителя приходится на первые дни клинических проявлений. Чаще болеют дети младшего возраста.

Возможные пути передачи инфекции:

воздушно-капельный, контактно-бытовой (загрязненные руки, предметы быта и личной гигиены), ***пищевой и водный.*** Чаще всего заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов при поливе необеззараженными сточными водами. В случае заражения энтеровирусной инфекцией беременной женщины возможна передача возбудителя плоду.

Клинические проявления

Инкубационный период энтеровирусных инфекций может продолжаться 2-7 дней.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39° - 40°. Появляется слабость, головная боль, рвота, боли в животе, судорожный синдром, насморк. Может отмечаться энтеритная диарея (понос).

Энтеровирусные инфекции могут протекать в легкой или среднетяжелой форме. Выздоровление наступает в сроки от нескольких дней до 2-3 недель. Прогноз улучшается в случае тяжелого течения, развития осложнений.

Вирусный серозный менингит наиболее распространенная и тяжелая форма энтеровирусной инфекции, вызывающая воспаление мозговых оболочек. Характеризуется менингеальными симптомами, ригидностью затылочных мышц. Появляется вялость, повышенная чувствительность к свету, звукам, судороги, психоэмоциональное возбуждение, сознание сохранено. Состояние продолжается 4-7 дней. Заболевание может осложниться отеком мозга, эпилептоидными припадками, психическими расстройствами.

Профилактика энтеровирусных инфекций

Общая профилактика:

мероприятия по контролю над загрязненностью объектов окружающей среды канализационными отходами; соблюдение санитарно-гигиенических требований при обезвреживании сточных вод; предоставление населению эпидемически безопасных пищевых продуктов.

Индивидуальная профилактика:

- строго соблюдать правила личной гигиены, питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода)
- обрабатывать пищевые продукты (мыть фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком)
- не купаться в запрещенных открытых водоемах
- проводить комплекс дезинфицирующих мероприятий
- делать влажную уборку жилого помещения, проветривать не реже 2-х раз в день.

Не допускать посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любым проявлением заболевания.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.

ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики», Итальянская ул., д. 25 www.gcmp.ru Отпечатано в типографии ИП Белова О.В., заказ № 0000, 2013 г., тираж 1000 экз. Распространяется бесплатно. 12+

✓ избегать хранения приготовленной пищи

Если это невозможно, пищу нужно тщательно разогревать. Это означает, что жидкие блюда должны кипеть не менее минуты, а твердые - доведены до температуры не ниже 70°С в течение 30 секунд. Лучше не разогревать продукты в микроволновой печи – она может прогреть пищу неравномерно, что способствует размножению вредных микроорганизмов

✓ избегать соприкосновения между сырыми продуктами и приготовленной пищей

Приготовленная пища может быть заражена даже от малейшего соприкосновения с сырыми продуктами. Поэтому после обработки сырых продуктов нужно мыть руки. Точно также нужно тщательно мыть посуду и приборы, которые использовались для сырых продуктов, прежде чем пользоваться ими для готовой пищи

✓ нескоропортящиеся продукты питания следует хранить в специально выделенных закрытых емкостях

Для предупреждения заражения энтеровирусами нельзя купаться в водоемах, где купание не рекомендуется или вообще запрещено

Уважаемые родители, помните: в сохранении здоровья ребенка многое зависит от Вас!

Лучше предупредить, чем лечить

Брестская городская
Детская поликлиника №2
Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
Филиал Брестская городская детская поликлиника №2
УЗ "Брестская центральная поликлиника"
224023, г. Брест, ул. Советской Конституции, 8
Телефон: (0162) 424-551, факс: (0162) 420-417
2010 год, автор: Калитюк А.С., тираж 100 экз.

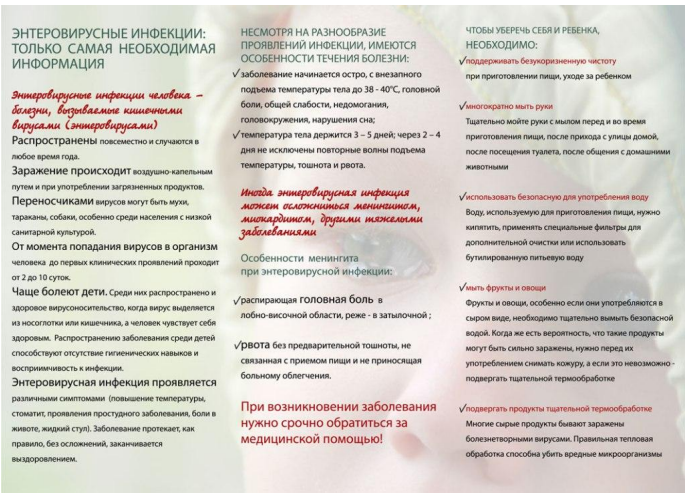
ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

УБЕРЕЧЬ СЕБЯ И РЕБЕНКА

"Здоровым быть - здоровым остаться"

Осторожно! Энтеровирусные инфекции.

Автор: Administrator
25.07.2017 07:37 -



ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ: ТОЛЬКО САМАЯ НЕОБХОДИМАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Энтеровирусные инфекции человека – болезни, вызываемые кишечными вирусами (энтеровирусами)

Распространены повсеместно и случаются в любое время года.

Заражение происходит воздушно-капельным путем и при употреблении загрязненных продуктов.

Переносчиками вирусов могут быть мухи, тараканы, собаки, особенно среди населения с низкой санитарной культурой.

От момента попадания вирусов в организм человека до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток.

Чаще болеют дети. Среди них распространено и здоровое вирусоносительство, когда вирус выделяется из носоглотки или кишечника, а человек чувствует себя здоровым. Распространению заболевания среди детей способствуют отсутствие гигиенических навыков и восприимчивость к инфекции.

Энтеровирусная инфекция проявляется различными симптомами (повышение температуры, стоматит, проявления простудного заболевания, боли в животе, жидкий стул). Заболевание протекает, как правило, без осложнений, заканчивается выздоровлением.

НЕСМОТРЯ НА РАЗНООБРАЗИЕ ПРОЯВЛЕНИЙ ИНФЕКЦИИ, ИМЕЮТСЯ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ:

✓заболевание начинается остро, с внезапного подъема температуры тела до 38 - 40°С, головной боли, общей слабости, недомогания, головокружения, нарушения сна;

✓температура тела держится 3 – 5 дней; через 2 – 4 дня не исключены повторные волны подъема температуры, тошнота и рвота.

Иногда энтеровирусная инфекция может осложниться менингитом, миокардитом, другими тяжелыми заболеваниями

Особенности менингита при энтеровирусной инфекции:

✓распирающая **головная боль** в лобно-височной области, реже - в затылочной ;

✓**рвота** без предварительной тошноты, не связанная с приемом пищи и не приносящая больному облегчения.

При возникновении заболевания нужно срочно обратиться за медицинской помощью!

ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ И РЕБЕНКА, НЕОБХОДИМО:

✓поддерживать безукоризненную чистоту при приготовлении пищи, уходе за ребенком

✓многократно мыть руки
Тщательно мойте руки с мылом перед и во время приготовления пищи, после прихода с улицы домой, после посещения туалета, после общения с домашними животными

✓использовать безопасную для употребления воду
Воду, используемую для приготовления пищи, нужно кипятить, применять специальные фильтры для дополнительной очистки или использовать бутилированную питьевую воду

✓мыть фрукты и овощи
Фрукты и овощи, особенно если они употребляются в сыром виде, необходимо тщательно вымыть безопасной водой. Когда же есть вероятность, что такие продукты могут быть сильно заражены, нужно перед их употреблением снимать кожуру, а если это невозможно - подвергать тщательной термообработке

✓подвергать продукты тщательной термообработке
Многие сырые продукты бывают заражены болезнетворными вирусами. Правильная тепловая обработка способна убить вредные микроорганизмы